

# Parc de Saleccia

*L'art des jardins...au cœur du maquis*



## Programme des animations d'AOÛT 2020

### **Exposition: Béatrice BONHOMME Oiseaux Jardiniers**

Du 24 juillet au 30 août. A découvrir dans la Salle de Réception.

Peintures, dessins, collages. L'artiste a élaboré un jardin imaginaire peuplé d'oiseaux...

### **Cinéma en plein air: *Blinded by the light*, de Gurinder Chadha**

Mardi 4 août. Petite restauration de l'Asso. de 20h à 21h. Projections vers 21h00.

La vie de Javed, ado. pakistanaï, est bouleversée lorsqu'il découvre l'univers de Bruce Springsteen.

Par l'Asso. "Et pourtant ça tourne". Entrée : Adhérent 6 € - Non adhérent 8 €

### **Théâtre: *De quoi je m'emmêle?*, de Charlotte Arrighi de Casanova.**

Vendredi 7 août. A 21h00 (durée 1h10).

Elle donne carte blanche à son coiffeur, elle pose sa tête et son destin entre ses doigts...

Va-t-elle changer de vie ou de tête ?

Entrée 10 €. Spectacle à partir de 12 ans. Infos au 06 48 16 64 83

### **Conférence: *Gérer son stress en 2020*, par Latifa GALLO**

Mardi 11 août. A 18h.

Nous avons une grande capacité d'adaptation, cependant lorsque le stress devient trop fort il est important de mettre en place des stratégies antistress pour y faire face ....

Salle de Réception. Entrée libre

### **Atelier EFT (Emotional Freedom Technique)**

Samedi 8 août, de 10h00 à 12h00 et samedi 22 août, de 17h00 à 19h00.

Avec Françoise VARET (infirmière) découvrez des clés simples pour un cheminement autonome vers plus de "tranquilité émotionnelle". L'EFT peut se pratiquer dès 7 ans.

Participation : 25 €. Inscriptions et renseignements: 06 72 35 14 52

### **Méditation de pleine conscience -Jardin ZEN-**

Jeudi 6, 13 et 20 août. De 18h00 à 19h30.

Avec Latifa GALLO, coach et sophrologue. Auteure de «Méditation de pleine conscience» (éd. Larousse).

Participation 20 € par atelier. Inscriptions et renseignements au 06.25.27.04.14

### **Ateliers créatifs -Enfants-**

Le mercredi et jeudi après-midi, entre 14h30 et 17h30, durée environ ½ heure.

- Mosaïque sur verre : mercredi 12 et 26 août (à partir de 6 ans)
- Marque-Page plantes et fleurs : jeudi 13 et 20 août (à partir de 5 ans)
- Pochettes du maquis : mercredi 5 et 19 août (à partir de 4 ans)
- Perles et grigris : jeudi 6 et 27 août (à partir de 4 ans)

Ateliers offerts aux visiteurs du Parc. Sans réservation.

### **Balades à PONEYS -Enfants-**

Tous les dimanches. Entre 10h et 14h. Participation: 1/4 d'heure 3 €, 1/2 heure 6 €  
Balades à poneys sur le Sentier Sauvage.

Renseignements au: 06.70.12.04.18 - [latitudeponey@gmail.com](mailto:latitudeponey@gmail.com). Sans réservation

**Horaires du Parc: tous les jours de 9h30 à 19h**

**Restaurant du mardi au dimanche de 12h00 à 14h30**

**A 4 km de l'ILE-ROUSSE, route de Bastia (T30) Tel: 04 95 36 88 83 - [www.parc-saleccia.fr](http://www.parc-saleccia.fr)**