

## Ecole de Kitesurf

	basse saison	haute saison
Séance collective 2h	100€	120€
Stage 3x2h, maxi 3 personnes	280€	320€
Séance supplémentaire après stage	90€	100€
Supervision dépose pleine eau 1h30		
matos compris	60€	70€
avec votre matos	40€	50€
Cours particulier 1h	100€	110€

### stage de kite

Le spot de Balistra offre un plan d'eau idéal pour l'apprentissage du kite.

Le vent d'ouest ( vent dominant ) venant de terre , le spot vous offre une mer totalement plate avec un vent souvent soutenu. L 'enseignement se fait directement en plein eau mais dans un cadre sécurisant car vous êtes toujours à proximité de la côte ( pour ceux qui auraient peur du large). Une liaison radio avec le moniteur vous offre un encadrement personnalisé et constant.

### Pédagogie

Grâce à 20 ans d'expérience dans l'encadrement du kitesurf , notre pédagogie est affinée et précise pour vous simplifier votre progression. L'encadrement en pleine eau vous donne beaucoup de sécurité. Le fait de ne pas avoir pied peut vous perturber dans un premier temps mais rapidement vous vous laissez glisser pour vous concentrer sur votre pilotage, sans avoir le souci d' obstacle, d'autres pratiquants ou encore de remonter à pieds. En effet lors de vos premiers bords vous dérivez énormément, dans un spot d' eau peu profonde vous êtes obligés de revenir au point de départ à pied, ici c 'est le bateau qui vous remonte, un peu comme un télésiège !!!

Pour les plus autonomes nous vous proposons de la supervision pleine eau. Cela consiste à une navigation surveillée en pleine eau. Nous n'intervenons que pour des problèmes de sécu ou si vous avez trop dérivé. Vous avez le choix de prendre soit notre matériel, soit le votre, à condition qu'il soit adapté à votre niveau et aux conditions meteo. Cela vous permet de progresser en toute sécurité. Un niveau minimum est requis ( navigation travers)

### Matériel

Le matériel est déjà prêt , donc pas de perte de temps de mise en place, on va directement dans l' eau. Nos bateaux sont équipés de pompes de gonflage électrique , ce n 'est pas vous qui gonflez vos ailes. Le matériel est neuf de l 'année et adapté à votre niveau et gabarit. Depuis 2020 nous travaillons avec Northkiteboarding qui nous donne entière satisfaction . Les ailes sont saines, faciles, bien construites et le système de sécurité labellisé.

### Formules

Nous proposons un stage de trois séances deux de 2h, commençant soit le lundi soit le jeudi . Si vous souhaitez un stage plus intensif , vous rajouterez des séances à la fin du stage ou bien si votre niveau le permet des séances de supervision.

Vous pouvez aussi prendre qu'une séance si notre planning le permet.

## Ecole de Wingfoil

	basse saison	haute saison
Stage de 3x1H30 maxi 3 perss	150€	170€
journée wing (2 séances 1H30+1H30loc)	120€	140€
Séance collective 2H	60€	70€
Location planche débutant et wing 1h	20€	20€
Location foil et wing 1h30	30€	35€
forfait 10h	250€	300€

Le wingfoil ou wingsurf est la grande nouveauté des sports de glisse. A mis chemin entre le kitesurf , le windsurf , le tout avec foil.

On est debout sur un flotteur avec beaucoup de volume donc stable, une aile dans les mains sans être relié au flotteur mais surtout sans les 20 mètres de lignes !!. On peut quasiment partir de partout sauf shore break et l'apprentissage est facile et on est rapidement autonome.

Nous proposons des stages de 3 fois 2h, maximum 4 personnes. Dans un premier temps vous devrez apprendre à manipuler l'aile de wing, on commence à terre , puis dans l'eau sur une planche sans foil . C'est l'objectif de la première séance, aller et venir sur une planche sans foil et sans dériver. L'étang de Balistra nous propose un plan d'eau idéal pour cette approche ( fermé , sécurisé).

L'étape suivante consiste à vous apprendre à voler, pour cela nous utilisons nos bateaux grâce à un mât astucieux positionné sur le côté du bateau et qui remplace votre aile de wing . C'est le bateau qui vous fait avancer plus ou moins rapidement selon vos appuis et votre équilibre. Le moniteur est à portée de voix et vous n'avez aucun mal à entendre ses consignes. L'usage de ce simulateur vous permet de dissocier les deux parties importantes du wingfoil, la gestion de la wing et la notion de vol sur l'engin.

Une fois la maîtrise de l'aile et minimum de notion de vol vous irez dans l'eau avec une planche de wing équipé d'un foil. Selon votre progression et en fonction de la météo, vous pouvez compléter vos cours par de la location de matériel .

Lors de nos cours, vous serez entièrement équipés par nos soins, combinaisons , gilet , casque et surtout radio, qui permet au moniteur d'être constamment en contact.

Le matériel est un élément très important en wing, selon votre poids , vos aptitudes, et votre expérience personnelle ( windsurfer, kitesurfer), nous adapterons votre équipement. Nos planches de foil grande taille sont équipées d'un aileron à l'avant de la carene, celui si vous permet de remonter au vent même si vous ne volez pas. Ce qui vous donne rapidement de l'autonomie quelque soit les conditions.

Concernant les foils, ça devient technique !!, nous proposons de nombreuses tailles de mât, l'idéal est de voler avec un mât de 70 à 80 cm mais plus le mât est long plus l'équilibre de vol est difficile et l'ensemble encombrant . Vous commencerez avec un mât de 40 cm et progressivement on rallongera. Idem pour le foil( la pelle avant ), on parle en surface de profil , les plus grandes font 2300cm<sup>2</sup> et les plus petites 900cm<sup>2</sup>. Les ailes de wing sont en nombre suffisant et de toute taille , de 2m<sup>2</sup> à 6.5m<sup>2</sup>.

#### Location de matériel

Vous pouvez louer du matériel de wing, soit avec foil soit sans foil. Deux plans d'eau sont disponibles ( étang ou pleine mer) . La casse matériel n'est pas assurée lors de cette pratique, toute dégradation sera facturée.

## Location Paddle et Kayak

La pratique du paddle continue de s'étendre et de se diversifier. C'est facile d'accès, sportif selon la pratique que l'on en fait , et permet d'aller dans des endroits inaccessibles.

La pratique du paddle est idéale pour les sorties de groupe, entre amis ou en famille, quelque soit votre niveau ou votre âge. Sportif ou contemplatif, le paddle vous offre liberté et découverte.

Nous proposons soit de la location soit des sorties organisées encadrées en descente de vent (downwind) jusqu'à la Rondinara par vent d'ouest léger ou l'inverse par vent d'Est.

## Location Paddle et Kayak

	1h	2h	3h	1j
Paddle	15€	25€	30€	50€
kayak simple	10€	18€	25€	40€
Kayak double	18€	30€	40€	60€

sortie encadrée rondinara descente de vent 50€